

Le POP OPP

*le journal de l'Organisme de Participation des Parents de
l'Académie De Roberval*



Année 2010-2011 numéro 5

Semaine du 6 juin

L'ÉDITOPP

Chers parents, merci de nous lire et...de nous écrire! Oui oui, on nous écrit! Désormais, l'interactivité n'est pas exclusivement l'apanage des jeux vidéos, le POP OPP aussi reçoit vos impressions et prend note de votre appréciation et lentement (mais assurément), se tissent des liens entre vous et nous, parents d'enfants de l'Académie de Roberval. Surtout, continuez, continuons à nous offrir cet outil de communication qui nous l'espérons, parvient toujours et encore à vous satisfaire dans votre curiosité, votre soif de savoir et d'en connaître un peu plus sur la vie de votre enfant à l'Académie de Roberval...

Oui, déjà juin... Plus qu'une simple rumeur; les 2et 3 juin, les élèves de secondaire 1 iront en classe nature au Camp Mariste de Rawdon; feu de camp, observations d'étoiles, canot et kayak sont entre autres prévus à l'horaire. La semaine prochaine, le 7 juin, l'Académie de Roberval se transforme en clinique de Collecte de sang pendant que certains élèves relèveront le défi des têtes rasées de Leucan afin d'amasser des fonds pour venir en aide aux gens atteints du cancer. Les examens de fin d'année? Voyez le calendrier du mois de juin dans ce journal.

Comme vous le savez (et le sentez peut-être un peu à la vue de votre adolescent(e)), les examens de fin d'années arrivent à grands pas. Dans ce journal, la CSDM a fait paraître un dépliant qui fournit de l'information et donne des trucs sur l'organisation d'une journée avec notre enfant. On y mentionne entre autres qu'une bonne planification peut souvent contribuer à alléger le fardeau qui pèse sur plusieurs d'entre nous qui quotidiennement, sommes pris avec des horaires de travail (sur)chargés.

La corvée. Non, pas la vôtre, celle de l'Académie de Roberval! Je vous imagine hésiter encore un peu en vous disant : « non, je vais commencer par faire mon ménage chez moi avant de faire celui des autres ». Bon. Je vous propose plutôt pendant quelques heures (tout au plus trois heures, possiblement de 9h00 à midi et non, ça ne vas pas nous empêcher, nous les parents, de réaliser autres choses le restant de la journée avec nos enfants !!!) de venir rencontrer d'autres parents de l'Académie en tenant un pinceau..., à moins que vous soyez plus du type rouleau... Vous vous souviendrez beaucoup plus des gens que vous y aurez rencontrés que du nombre de coups de pinceaux ou de rouleaux que vous aurez donnés en (re)peinturant le hall d'entrée de l'Académie de Roberval; après tout, c'est la porte d'entrée ! Quoi de mieux que des parents pour rendre l'école de nos enfants encore plus belle... Vous hésitez encore? Vous trouvez que vous n'avez pas à remplacer le concierge dans ses tâches ? Dites-vous simplement que c'est une invitation qui s'accepte ou se refuse, selon votre disponibilité et votre désir de participer à une telle expérience. Je vous (re) laisse devant les mots d'invitation du directeur dans l'envoi qu'il adressait aux parents en date du 9 mai dernier :

« Votre participation au nettoyage et à l'embellissement de l'école est un élément qui peut motiver les élèves à prendre soin de leur environnement ». « La Corvée au net de la CSDM vise à favoriser la préservation d'un environnement scolaire sain et convivial et à renforcer le lien d'appartenance à une école, à un quartier. »

Le seul risque que vous encourez est de trouver que « ca passe donc vite trois heures »...Donc, le 11 juin, avant d'aller « magasiner », avant d'aller au « garden party »...venez faire un tour !

Mario pour l'équipe du Pop OPP

Calendrier des activités de l'Académie De Roberval

Juin						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3	4
5	6 Journée Pédagogique	7 Journée « don de soi » *Collecte de sang *Défi têtes rasées	8	9	10 Examen Mels en anglais sec. 5 AM	11 Corvée au net
12	13 Examen Mels en histoire sec. 4 AM	14 Début des examens de fin d'année	15	16	17	18
19	20	21	22 Fin des examens *Collation des grades	23 Bal de finissants	24	25
26	27	28	29	30		

Notes :

La collation des grades aura lieu le 22 juin à la Grande Bibliothèque situé au coin des rues Berri et Maisonneuve. Il s'agit d'une soirée où les élèves de sec 5, accompagnés de leurs parents, se verront décerner différentes mentions académiques, participatives ou autres telles que persévérance, humanisme etc.

Le Bal des finissants aura lieu...sans les parents cette fois... au chic Buffet Antique situé au 6086 Sherbrooke Est à Montréal, un peu à l'est du stade Olympique.



Défi têtes rasées Leucan

De 4 à 8 élèves relèveront le défi mardi prochain en même temps que la collecte de sang de la Croix-Rouge. L'événement aura lieu au son de la cloche, soit vers 15h30.

Leur objectif est d'amasser 1000\$ ou plus. Compte tenu du temps à leur disposition, il s'agit d'un objectif intéressant mais pour lequel la collaboration des parents et amis sera essentielle. Si le cœur vous en dit,

Voici le lien pour participer à la levée de fond des participants au défi têtes rasées :

<http://www.defileucan.ca/Team.aspx?id=1910>

On nous lit, on nous apprécie...

Les paragraphes qui suivent sont parus dans la lettre no 505 du commissaire, monsieur Kenneth George. On peut s'abonner électroniquement à cette publication en communiquant avec monsieur George à l'adresse kgeorge@videotron.ca

2. L'OPP à de Roberval

« Quelle remarquable production ! J'ai reçu récemment le dernier numéro (4) du Journal de l'OPP. Une petite merveille! Des textes qui rappellent l'histoire de l'éducation, des renseignements sur les activités des jeunes et sur les exploits de certains d'entre eux, bref une mine d'information sur la vie à l'école, information qui complète les échanges entre les jeunes et leurs parents. Mille bravos aux auteurs de cette réussite : Marie-Pierre Barathon, Philippe Bouchard, Jani Brunet, Mario Cloutier, Stéphane Cloutier, Luisa Cordoba, Martin Lewis. »

3. Soirée des Extras

Comme je vous l'ai écrit, nous avons honoré cette semaine les meilleurs finissants de nos écoles secondaires, de nos centres d'éducation des adultes et de nos centres de formation professionnelle. Dans notre quartier, ont été honorés les élèves suivants : **Jean-Baptiste Roberge de l'Académie de Roberval**, Axel Gavarrète et Stéphanie Yam-Ta de Georges-Vanier, Fallon Laguerre de Henri-Julien, Vanessa Marleau et Marilyn Turcot de Joseph-Charbonneau, Éric Langlois et Andy Vincente-Luis de Père-Marquette et Jennifer Castonguay-Boulais de l'École des Métiers du Meuble de Montréal.

4. Prix des commissaires

Dans le cadre de la Soirée des Extras, le Conseil des commissaires a offert quatre bourses de 1000 \$ à des élèves de la CSDM. En lien avec le plan Réussir, les Prix des commissaires visent à récompenser le travail exemplaire de trois élèves en français et l'apport à la vie démocratique d'un membre du Conseil des élèves d'un établissement.

Bravo à Jean-Baptiste Roberge, de l'Académie De Roberval, pour son Prix des commissaires pour la démocratie!

Culture : Exposition armée de terre cuite

Si vous ne l'avez pas encore visitée, ne manquez pas la belle exposition sur l'armée de terre cuite de l'empereur de Chine au Musée des Beaux-arts. Elle y est jusqu'au 26 juin. C'est impressionnant et vraiment magnifique !

Ying Zheng est le premier empereur de la dynastie des Qin. Il a mis fin à 500 ans de guerre, unifié le royaume, et régné pendant 37 ans jusqu'en 210 av. J.C. Mais malgré ses grandes réalisations, la tyrannie et le carnage qui ont marqué son règne ne m'ont pas rendu le personnage sympathique...

Son impressionnant mausolée (un des plus grands au monde) a été découvert en 1974 et fait depuis l'objet de fouilles archéologiques qui sont loin d'être terminées. Non seulement, l'empereur a fait réaliser une véritable armée de terre cuite avec des milliers de soldats, chacun avec un visage différent et mesurant près de deux mètres, mais il a fait en sorte d'emporter également dans sa tombe tout ce qui composait sa vie terrestre, animaux, artistes, fonctionnaires, serviteurs, etc.

L'exposition est constituée de 240 objets dont beaucoup sont exposés pour la première fois en Amérique du Nord ou n'ont même jamais quitté la Chine auparavant. Nous sommes donc chanceux de pouvoir les admirer.

En plus des objets sortis du mausolée de Ying Zheng, vous pourrez voir de nombreuses figurines funéraires, des ornements (bijoux, boucles de ceintures, etc.) en jade et en or, des armes, des monnaies, et différents objets de la vie quotidienne.

Prenez le temps de lire chacun des panneaux dans les différentes salles, ils sont très bien faits et vous en apprendrez probablement beaucoup sur la Chine du IXe siècle av. J.C. jusqu'à la montée de la dynastie des Han qui a succédé à Ying Zheng et à son fils.

Bonne visite !



Capsules d'information du Commissaire

Saviez-vous que les examens de fin d'année sont une source importante de stress pour les élèves? Par ailleurs, cette étape peut devenir une période propice au décrochage pour les jeunes en perte de motivation scolaire. En consultant le site Web de la CSDM, vous trouverez des trucs et des astuces pour aider votre enfant à traverser ce moment important en créant des conditions gagnantes.

Source et lien: <http://www.csdm.qc.ca/Reussir.aspx>

INGRÉDIENTS DU STRESS : C.I.N.É.

- C**ontrôle faible Vous sentez que vous n'avez aucun ou très peu de contrôle sur la situation.
- I**mprévisibilité Quelque chose de complètement inattendu se produit ou encore, vous ne pouvez pas savoir à l'avance ce qui va se produire.
- N**ouveauté Quelque chose de nouveau que vous n'avez jamais expérimenté se produit.
- É**go menacé Vos compétences et votre égo sont mis à l'épreuve. On doute de vos capacités.
Titre du site internet : <http://www.stresshuman.ca/>

Nous vous avons suggéré quelques trucs pour simplifier votre quotidien.
À vous maintenant de les adapter à votre réalité.
Suivez votre instinct; c'est vous qui connaissez le mieux votre famille.

Et surtout, prenez soin de vous !

Références sur la vie familiale et l'anxiété

- Pour parents débordés et en manque d'énergie, Francine Ferland, Éditions du GHU Ste-Justine, 2006
- Conciliation travail-famille : Y trouver son compte et son bonheur, Claudie Arsenault, Les Éditions Réunis, 2009
- Champion pour maîtriser ses peurs, Dawn Huebner, Éditions Enfant Québec, 2009
- Maman j'ai peur, chéri je m'inquiète, Madia Gagnier, Éditions La presse, 2010

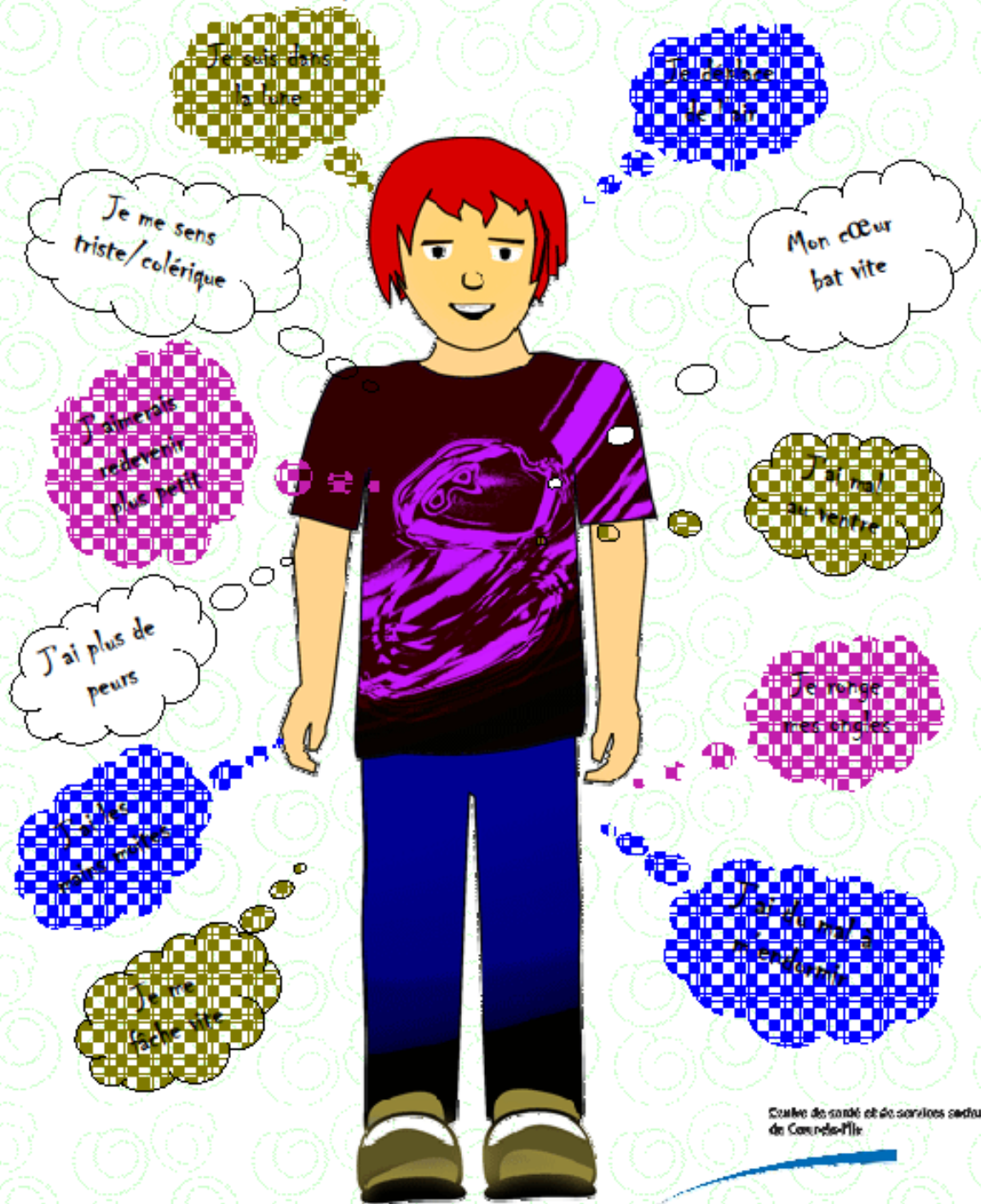
Rédaction : Internetautes équipe Santé mentale jeunes - CSSS du Goué-de-l'Île
Production : Roumi Zaour, coordination Enfance-Adolescence - CSSS du Goué-de-l'Île

JONGLER AVEC LE QUOTIDIEN...



Centre de santé et des services sociaux
du Goué-de-l'Île

Comment mon enfant exprime son stress...



Conférence à venir



Comité central des parents de la CSDM

Entrée gratuite
Stationnement
Pas de service de garde

CONFÉRENCE

LA DISCIPLINE

« Pour être moins en réaction... et plus en relation »

Organisateur : Comité central des parents de la CSDM

Conférencières : Louise Gravel et Linda Mastrovito
Psychothérapeutes, formatrices et coaches

Lieu : Auditorium de l'école Louis-Riel
5850, avenue Carignan Est (voir trajet en annexe)

Date : Le jeudi 9 juin 2011
➤ Accueil à partir de 18 h 30
➤ Conférence : de 19 h à 21 h 30

Vous souhaitez :

- moins répéter, moins crier, moins menacer, vivre moins de chicanes
- moins de rivalités frères – sœurs

Comme parents, nous pouvons nous sentir démunis face à la discipline de notre enfant et insatisfait quand nos moyens fonctionnent peu ou pas.

Nous nous questionnons souvent :

Punitions – récompenses... Trop, pas assez? Pourquoi?
Comment discipliner mon enfant positivement?
J'interviens quand et comment?
Comment régler ensemble et de façon plus satisfaisante les situations de conflits?
Où est-ce que je vais investir mes énergies?

Cette conférence vous propose des pistes pour vous guider, des moyens d'interventions efficaces qui apportent des résultats concrets et qui évoluent au fur et à mesure que votre enfant grandit.

Vous pourrez choisir vos batailles et obtenir plus de satisfaction dans la relation parent-enfant!

POUR VOUS INSCRIRE

Par téléphone :
514 596-6000 poste 6388
au signal sonore, laissez :

Par courrier électronique :
ccp.formation@csgm.qc.ca
Inscrivez :

Votre nom, votre numéro de téléphone et le nom de l'école que votre enfant fréquente.

Vous serez automatiquement inscrit



Commission
scolaire
de Montréal

Cours d'été 2011, sec 1, 2 et 3

Dates des cours (1^{re} à 3^e secondaire)

Ces cours ont lieu de 8 h 30 à 12 h 30, du **lundi 18 juillet au jeudi 4 août 2011**.

LIEUX DES COURS

École Édouard-Montpetit
6200, avenue Pierre- De Coubertin
Cadillac

ou

École Georges-Vanier
1205, rue Jarry Est
Jarry

ou

École Saint-Henri
4115, rue Saint-Jacques
Saint-Henri

- Le lieu choisi par l'élève est habituellement accordé, mais ne peut lui être garanti.
- Toutes les inscriptions ont lieu à l'école Georges-Vanier (voir section *Inscription*).

FRAIS ET MODES DE PAIEMENT

Les frais de 85 \$ doivent être payés dès l'inscription, par **CARTE DE DÉBIT BANCAIRE, MANDAT OU CHÈQUE VISÉ**, à l'ordre de la Commission scolaire de Montréal. Il n'est pas possible de payer en argent comptant, par carte de crédit ni par chèque personnel. Ces frais ne sont pas remboursables.

AIDE FINANCIÈRE

Ces frais sont réduits à 20 \$ pour l'élève qui, à son inscription, présente sa carte d'aide sociale pour médicaments, valide en juillet 2011.

Inscription (1^{re} à 3^e secondaire)

Toutes les inscriptions aux cours d'été ont lieu à l'école Georges-Vanier, 1205, rue Jarry Est.

L'élève ou son représentant (parent, ami, etc.) doit se présenter à l'auditorium de l'école Georges-Vanier, avec :

- son bulletin émis en juin 2011 par une école de la CSDM;
- son paiement (**CARTE DE DÉBIT, MANDAT ou CHÈQUE VISÉ**).

Une preuve d'inscription sera remise à l'élève et pourra servir de reçu.

HORAIRE DE L'INSCRIPTION

1 ^{re} secondaire:	le lundi 11 juillet, de 12 h à 16 h 30
2 ^e secondaire:	le mardi 12 juillet, de 10 h à 16 h 30
3 ^e secondaire:	le mercredi 13 juillet, de 10 h à 16 h 30

La période habituelle de grande affluence est de 11 h 30 à 13 h 30; le temps d'attente peut être plus long à ce moment de la journée.

CODE DE VIE

Tous les élèves doivent se comporter de manière responsable et respectueuse en tout temps. De plus, ils doivent respecter le code vestimentaire en vigueur. Un élève dont le comportement ou la tenue vestimentaire est jugé inacceptable par la direction, ou qui totalise trois retards ou absences dont les motifs ne sont pas jugés valables par la direction, pourra être expulsé de son cours, et ce, sans remboursement de ses frais d'inscription.

COURS D'ÉTÉ 2011

Pour m'inscrire :

Mon bulletin final de juin
Mon paiement

Renseignements :
514 596-6349

ILS IRONT LOIN

Commission
scolaire
de Montréal

Cours d'été 2011 sec 4 et 5

Voir fichier joint au présent envoi (fichier DÉPLIANT+...).

Corvée au net

Voir L'ÉDITOPP.

Va jouer dehors !

1) Tam tams du Mont-Royal

L'arrivée prochaine de l'été sonne l'arrivée des tams tams sur le Mont-Royal. Cette fête dominicale non officielle et gratuite se déroule autour du monument de Sir-Georges-Étienne-Cartier et s'étend sur les pelouses environnantes du Parc du Mont-Royal. Le site accueille une foule bigarrée de percussionnistes, danseurs, vendeurs et badauds de toutes sortes.

<http://www.tourisme-montreal.org/Quoi-Faire/Evenements/les-tam-tams-du-mont-royalmontreal>

2) La Féria du vélo

Joignez-vous à des milliers de cyclistes pour fête le plaisir de se balader en vélo. La Féria se tient du 29 mai au 5 juin et offre plusieurs activités dont les populaires Tour de l'Île et Tour de nuit.

<http://www.veloquebec.info/fr/feria/Feria-du-velo-de-Montreal-2011>

3) Montréal en kayak ?

Pourquoi ne pas découvrir Montréal en kayak ? C'est maintenant possible grâce à la route bleue. Elle vous fera découvrir le côté urbain de Montréal comme vous ne l'avez jamais vu, mais aussi l'étonnante beauté de ses milieux naturels. Les itinéraires tantôt faciles tantôt difficiles permettent tant aux néophytes qu'aux kayakistes expérimentés de s'amuser et de découvrir Montréal autrement.

<http://www.routebleue.com/>

DERNIER RAPPEL : Collecte de sang

Dans le cadre du cours de science et technologie, les élèves de troisième secondaire organisent une collecte de sang en collaboration avec Héma-Québec. Celle-ci aura lieu le 7 juin au gymnase de 13 h à 20 h.

Les élèves de 3^e secondaire se sont fixés pour objectif de recruter activement des volontaires...Au plaisir de vous compter parmi eux !

Vous désirez faire parti de la liste d'envoi du journal ?

Voici le lien pour y parvenir :

http://portail.csdm.qc.ca/Anonym/AccesParents/DemandeAdhesion.aspx?Inbid=_blank

Sports - Ça bouge à Roberval

Un coup d'œil au portail de l'association de la Fédération québécoise de sport étudiant permet de suivre les équipes de l'Académie ! Voici à titre d'exemple les résultats de flag football en date du 2011-06-01
<http://www.tsisports.ca/se/>

BENJAMINS (masculin)

Classement															
Pos	Équipe	MJ	MG	MN	MP	MP(F)	DG	DN	DP	PP	PC	+/-	PTS(ES)	PTS	TOTAL
1	PIERRE-DUPOY	6	5	0	1	0	10	1	1	102	54	48	10	31	41
2	JOS.-FRANÇOIS-PERRAULT	6	5	0	1	1	8	0	4	173	63	110	9	26	35
3	COLLÈGE MONT-ST-LOUIS	6	4	0	2	0	5	4	3	52	63	-11	11	22	33
4	COLLÈGE JEAN-EUDES	6	3	0	3	0	6	2	4	137	102	35	12	20	32
5	COLL. REGINA ASSUMPTA	6	1	0	5	0	1	2	9	56	125	-69	12	6	18
6	DE ROBERVAL	6	0	0	6	0	1	1	10	37	150	-113	12	3	15

CADET (masculin)

Classement															
Pos	Équipe	MJ	MG	MN	MP	MP(F)	DG	DN	DP	PP	PC	+/-	PTS(ES)	PTS	TOTAL
1	COLLÈGE MONT-ROYAL	6	5	0	1	0	10	0	2	173	34	139	12	30	42
2	COLL. REGINA ASSUMPTA	6	5	0	1	0	9	1	2	171	39	132	11	29	40
3	DE ROBERVAL	6	5	0	1	0	7	2	3	139	71	68	12	26	38
4	SOPHIE-BARAT	6	3	0	3	0	7	1	4	117	89	28	12	21	33
5	HENRI-BOURASSA	6	2	0	4	0	4	2	6	90	102	-12	12	14	26
6	LOUIS-JOSEPH-PAPINEAU	6	1	0	5	0	2	0	10	20	198	-178	12	6	18
7	DE LA LANCÉE	6	0	0	6	0	0	0	12	18	195	-177	12	0	12
8	DUNTON (RETRAIT)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

JUVÉNILE (masculin)

Classement															
Pos	Équipe	MJ	MG	MN	MP	MP(F)	DG	DN	DP	PP	PC	+/-	PTS(ES)	PTS	TOTAL
1	COLLÈGE LAVAL	6	6	0	0	0	12	0	0	188	40	148	9	36	45
2	DE ROBERVAL	6	5	0	1	0	7	1	4	91	49	42	12	25	37
3	ÉVANGÉLINE	6	3	0	3	1	6	1	5	51	72	-21	8	19	27
4	COLL. REGINA ASSUMPTA	6	2	0	4	0	5	0	7	68	103	-35	12	14	26
5	LOUIS-JOSEPH-PAPINEAU	6	1	0	5	0	4	1	7	58	107	-49	12	11	23
6	JOS.-FRANÇOIS-PERRAULT	6	2	0	4	0	3	1	8	50	93	-43	10	11	21
7	HONORÉ-MERCIER	6	2	0	4	2	3	0	9	60	102	-42	8	10	18

Ont collaboré à la rédaction de ce journal : Marie-Pierre Barathon, Philippe Bouchard, Mario Cloutier, Stéphane Cloutier, Luisa Cordoba, Martin Lewis

Date de tombée du Pop OPP numéro 6 : 15 juin 2011

Adresse pour soumettre vos textes ou pour nous rejoindre : popopp@hotmail.ca