



MENU DE LA CAFÉTÉRIA DE ROBERVAL - 2017-2018

| Semaines et dates | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|--|---|--|
| SEMAINE 1 18 septembre 16 octobre 13 novembre 11 décembre 8 janvier 5 février 2 avril 30 avril 28 mai | Saucisses grillées au poulet Pommes de terre grelots Légumes du jour | Filet de tilapia Chapelure multigrain Riz aux fines herbes Macédoine californienne Pâté chinois | Fajitas au poulet Salsa Maïs en grains | Lasagne à la viande Lasagne végétarienne Brocoli | Pizzas Salade du chef |
| SEMAINE 2 28 août 25 septembre 23 octobre 20 novembre 18 décembre 15 janvier 12 février 12 mars 9 avril 7 mai 4 juin | Sandwich chaud à la côte levée de boeuf Salade de chou | Tortellinis Sauce rosée Cocktail de légumes | Poitrine de poulet épicé trempette au yogourt Riz Mélange légumes du jour | Hambourgeois au bœuf Laitue et tomates Quiches variées Légumes « Montégo » | Spaghetti Sauce à la viande Sauce végétarienne |
| SEMAINE 3 5 septembre 2 octobre 30 octobre 27 novembre 22 janvier 19 février 19 mars 17 avril 14 mai | Pilon de poulet Riz aux herbes Haricots verts entiers | Pâtes au poulet Alfredo Carottes Croque thon Carottes | Pizza Salade du jardin | Hot dog au poulet Salade de chou Saumon tériyaki croustillant Riz Basmati Légumes « soleil levant » | Pâtes gratinées |
| SEMAINE 4 11 septembre 10 octobre 6 novembre 4 décembre 29 janvier 26 février 26 mars 23 avril 22 mai | Boulettes à la russe Pommes de terre en purée Macédoine 4 légumes | Hambourgeois au poulet Chapelure multigrain Laitue et tomate | Spaghetti Sauce à la viande Sauce végétarienne | Vol-au-vent au poulet Pommes de terre en purée Jardinière de légumes Poisson Sauce aux champignons Riz aux herbes Jardinière de légumes | Sandwich chaud César au poulet |